



Les infections associées aux soins sont des infections contractées au cours d'une hospitalisation (on les appelle aussi infections nosocomiales) ou après la sortie. La fragilité de certains patients et la nécessité de recourir à des techniques de soins lourdes sont des facteurs qui augmentent le risque d'acquisition d'infection.

La prise en charge du risque infectieux est coordonnée par le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales (CLIN) sous l'égide la Commission Médicale d'Etablissement, et par l'équipe opérationnelle d'hygiène.

Les actions entreprises pour prévenir les infections nosocomiales passent par l'élaboration et la mise en oeuvre de recommandations de bonnes pratiques d'hygiène, la formation des professionnels de santé, la surveillance des infections nosocomiales et l'évaluation des actions entreprises.

L'ensemble des professionnels est à votre écoute et disponible pour vous informer et/ou répondre à vos questions.

L'établissement adresse chaque année au Ministère chargé de la Santé son bilan de lutte contre les infections nosocomiales, publié sous forme d'un tableau de bord composé d'indicateurs. Les résultats sont publiés et consultables sur le site internet [www.scopesante.fr](http://www.scopesante.fr) et à l'entrée de l'établissement.



Vous pouvez aussi nous aider à lutter contre les infections nosocomiales, par exemple en vous lavant les mains régulièrement et en respectant quelques recommandations.

Les microbes sont présents partout : dans l'environnement (sanitaires, mobilier, clenche de porte...) mais également sur le corps humain lui-même. Certaines infections, du fait de leur contagiosité ou gravité, nécessite la mise en place de mesures spécifiques (hygiène des mains renforcée, restriction des déplacements hors de la chambre, port de masque) pour les soignants, les patients et les visiteurs. Nous vous expliquerons alors comment appliquer ces mesures et nous vous serions reconnaissants de les respecter.

**Le respect des règles élémentaires d'hygiène, par les professionnels de santé, par les patients et les visiteurs, contribuent à la réduction des infections.**

Il est recommandé :

- de maintenir une bonne hygiène corporelle (en utilisant du savon liquide) et d'avoir une tenue propre
- de se laver les mains au minimum en entrant et en sortant de la chambre, après être allé au WC. Vous avez aussi de la solution hydroalcoolique à votre disposition pour vous frictionner les mains régulièrement
- de ne pas stocker de la nourriture périssable, des plantes en pot dans votre chambre
- à votre entourage d'éviter de vous rendre visite s'il est, ou si vous-même, présentez des symptômes de maladie (infection respiratoire, gastroentérite...)
- aux visiteurs de ne pas utiliser les WC de votre chambre, de ne pas s'asseoir sur le lit



**L'hygiène des mains**, facilitée par l'utilisation de solutions hydro alcooliques, est une mesure simple mais essentielle à respecter par tous. C'est le premier moyen de lutte contre les infections nosocomiales pour les soignants mais aussi pour les patients et les visiteurs.